



Rezeptidee der Woche

Winter

Woche 04 / 2019

Würziger Linsen - Brotaufstrich

150g	Braune oder schwarze Linsen
300ml	Gemüsebrühe
50g	Margarine oder Butter
Kräftig würzen mit:	Kräutersalz
	Paprikapulver, edelsüss
	Curry & Chilipulver
	Kreuzkümmel
1TL	Honig

Zubereitung



Die Linsen mit der Gemüsebrühe ca.30 min. weichkochen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.

Alle Zutaten mit der zimmerwarmen Butter in der Moulinette zu einer Paste aufmixen und kräftig abschmecken.

Tipp: einer der einfachsten Brotaufstriche überhaupt.
Auf einer Scheibe frischen Brotes ein absoluter Genuss.